

# เลิกบุหรี่ ตั้งแต่ยังไม่เริ่ม

ถ้าคุณคิดจะเริ่มสูบบุหรี่



เพราะ ความเครียด  
อยากเหมือนคนอื่น



หรือเพื่อนชวน  
สูบบุหรี่

สิ่งที่  
คุณจะได้

นกเขา  
ไม่ขัน

หน้าแก่  
หนังเริ่มเหี่ยว

ดับ ใต ใส่ พุง  
“พุง”

มะเร็ง  
ถามหา

10 ปีต่อมา...

ชีวิตการทำงาน  
กำลังรุ่ง

แต่งงานมีความสุข  
กับคนรัก

มีครอบครัว  
กำลังจะมีลูก



กลับรุ่ง



เราตาย เขาทูกษ์



ลูกต้องกำพร้า

“อย่าให้อารมณ์ชั่ววูบ ทำร้ายอนาคตตัวเอง”

ปัจจุบัน 70% ของคนสูบบุหรี่ เลิกไม่สำเร็จ

ส่วนงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลประจันตคาม  
อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี